

**INFORMACJA O WYNIKACH AUTOEWALUACJI „PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE” PRZEPROWADZONEJ**

**W PRZEDSZKOLU MIEJSKIM NR 55 W ŁODZI**

**ORAZ PLAN DZIAŁAŃ NAPRAWCZYCH**

W związku z ponownym ubieganiem się placówki o Certyfikat Sieci Szkół i Przedszkoli Promujących Zdrowie Województwa Łódzkiego zespół do spraw promocji zdrowia przeprowadził w marcu 2022r. na terenie przedszkola autoewaluację.

Autoewaluację przeprowadzono na podstawie publikacji „Przedszkole Promujące Zdrowie” poradnik dla przedszkoli i osób wspierających ich działania w zakresie promocji zdrowia – praca zbiorowa pod redakcją naukową Magdaleny Woynarowskiej-Sołdan i Barbary Woynarowskiej.

Autoewaluacja polegała na sprawdzeniu w jakim stopniu przedszkole osiąga ustalone standardy Przedszkola Promującego Zdrowie:

- Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.

- Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.

**Cel autoewaluacji:**

* sprawdzenie w jakim stopniu przedszkole osiąga dwa standardy, czyli pożądany stan, do którego powinno dążyć Przedszkole Promujące Zdrowie,
* jakie są dotychczasowe efekty działań przedszkola w odniesieniu do dzieci, nauczycieli, rodziców i innych pracowników przedszkola,
* uzyskanie Certyfikatu Sieci Szkół i Przedszkoli Promujących Zdrowie Województwa Łódzkiego.

**Metody badawcze zastosowane w autoewaluacji:**

* analiza dokumentów,
* wywiady,
* badania ankietowe,
* badanie dzieci 5-6 letnich z wykorzystaniem techniki „Narysuj i opowiedz”.

**Narzędzia badawcze (zastosowano takie same w obu wymiarach):**

* ankiety dla rodziców, ankiety dla nauczycieli, ankiety dla pracowników, którzy nie są nauczycielami,
* arkusze zbiorcze dla każdego standardu i efektów działań.

**WYNIKI AUTOEWALUACJI**

1. **Problem priorytetowy do rozwiązania:**

Niedostateczne umożliwianie dzieciom praktykowania prozdrowotnych zachowań związanych z żywieniem.

1. **Krótki opis problemu priorytetowego:**

Wyniki badania ankietowego rodziców wykonane w ramach autoewaluacji wykazały, że:

* 89% nauczycieli podczas posiłków w przedszkolu daje dzieciom możliwość zjedzenia tyle ile chcą.
* 73% rodziców podało, że w przedszkolu unika się nagradzania dzieci słodyczami.
* 57% rodziców odpowiedziało, że w przedszkolu ogranicza się podawanie słodyczy i słodkich napojów w czasie imprez w przedszkolu.
* Zespół ewaluacyjny zaobserwował, że w ostatnim czasie zdecydowanie rzadziej stwarzano dzieciom możliwość przygotowywania prostych potraw, przekąsek; uczestniczenia w warsztatach kulinarnych. (Po rozmowach z nauczycielami wiemy, że duży wpływ na to miała praca w reżimie sanitarnym. Dlatego zwrócimy dużą uwagę aby wraz z rozluźnieniem obostrzeń zwiększyła się częstotliwość organizowania tego typu zajęć).
1. **Uzasadnienie wyboru priorytetu:**

Wiek przedszkolny to czas, w którym kształtują się preferencje smakowe oraz upodobania żywieniowe, które mogą w przyszłości odbić się negatywnie lub pozytywnie na zdrowiu dzieci. Prawidłowe żywienie decyduje o zdrowiu dziecka i prawidłowym jego rozwoju, a racjonalne odżywianie ma bardzo duży wpływ na aktywność psychiczną, umysłową i ruchową dziecka. Dlatego na podstawie wyników badań ankietowych, wywiadów i obserwacji, zespół dokonujący diagnozy uznał, że warto zintensyfikować nasze działania w kierunku umożliwianie dzieciom praktykowania prozdrowotnych zachowań związanych z żywieniem. Wyboru priorytetu dokonał zespół promocji zdrowia i został on zaakceptowany przez radę pedagogiczną.

**2**. **Główne przyczyny problemu:**

* Nadmierna troska o to, żeby dzieci były najedzone.
* Chęć wynagrodzenia dzieciom tego, że zjadły produkt, którego nie lubią/nie mają na niego ochoty.
* Chęć uatrakcyjnienia imprez, uroczystości przedszkolnych.
* Praca w reżimie sanitarnym zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego.

**3**. **Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu:**

* Dawanie dzieciom większej swobody w wyborze ilości posiłku jaką chcą zjeść.
* Umożliwienie dzieciom częstszego przygotowywania prostych potraw, przekąsek.
* Ograniczenie nagradzania dzieci słodyczami.
* Ograniczenie podawania słodyczy i słodkich napojów w czasie imprez w przedszkolu.

**PLAN DZIAŁAŃ**

**W roku szkolnym 2022/2023**

**1. CEL:** Umożliwienie dzieciom praktykowania prozdrowotnych zachowań związanych z żywieniem i bezpieczeństwem***.***

**Kryterium sukcesu:**

* 99% nauczycieli będzie dawać dzieciom podczas posiłków możliwość zjedzenia tyle ile będą chciały.
* 90% rodziców poda, że w przedszkolu unika się nagradzania dzieci słodyczami.
* 90% rodziców poda, że w przedszkolu ogranicza się podawanie słodyczy i słodkich napojów w czasie imprez w przedszkolu.
* Nauczyciele będą częściej stwarzać dzieciom możliwość przygotowywania prostych potraw, przekąsek; uczestniczenia w warsztatach kulinarnych.

**Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

1. **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród rodziców i nauczycieli, wywiady z nauczycielami, obserwacje zespołu promocji zdrowia.
2. **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiet, wywiadów i arkusza obserwacji.
3. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia, czerwiec 2023

**2. ZADANIA**

|  |
| --- |
| **ŻYWIENIE** |
| **Nazwa****zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin****realizacji** | **Wykonawcy/****osoba****odpowiedzialna** | **Potrzebne środki/****zasoby** | **Sposób sprawdzenia****wykonania zadania** |
| **1. Kolorowy zdrowy tydzień**  | 100 % dzieci będzie uczestniczyło w przygotowy-waniu zdrowych potraw. | Gromadzenie warzyw i owoców. Przygotowywanie przez dzieci zdrowych potraw ze zwróceniem uwagi na przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa. Degustacja potraw przez rodziców i pracowników placówki. | Październik 2022 | Ewa AntonowiczKarolina Swat | - warzywa i owoce- sztućce- talerze | - fotorelacja- zapisy w dzienniku |
| **2. Zdrowe urodziny**  | 100 % dzieci będzie przynosiło zdrowe przekąski. | Przygotowywanie przez rodziców zdrowych przekąsek na urodziny i imprezy przedszkolne. | Cały rok szkolny 2022/2023 | Wszystkie nauczycielki | - zdrowe przekąski | - fotorelacja- zapisy w dzienniku |
| **3. Kultywowanie świąt nietypowych****(Np. Dzień Ziemniaka,****Dzień Marchewki)** | 100 % dzieci weźmie udział w określonym wydarzeniu. | Zorganizowanie w przedszkolu tematycznych imprez, np. z okazji Dnia Marchewki czy Dnia Ziemniaka. Dostosowanie przez dzieci stroju do tematu imprezy. Wykonanie prac plastyczno-technicznych na wystawę. | Cały rok szkolny 2022/2023 | Ewa AntonowiczAdriana Betka | - tematyczny strój dziecka- materiały plastyczne  | - fotorelacja- zapisy w dzienniku- wytwory dzieci |
| **4. Dzień wody** | 100 % dzieci weźmie udział w wydarzeniu. | Zorganizowanie degustacji wody dla rodziców, pracowników placówki i dzieci. | Marzec 2023 | Anna Walasik | - kubki- woda- cytryna- mięta | - fotorelacja |
| **5. Spotkania ze specjalistami** | 80 % rodziców, pracowników placówki i dzieci weźmie udział w warsztatach. | Organizowanie warsztatów dla dzieci, rodziców oraz pracowników przedszkola z dietetykiem, lekarzem. | Październik 2022 | Ewa AntonowiczKarolina Swat | - środki audiowizualne- materiały biurowe | - fotorelacja- zapisy w dzienniku- lista obecności |
| **6. Edukacja rodziców** | 60% rodziców zainteresuje się artykułem. | Umieszczenie na stronie internetowej przedszkola artykułu na temat wpływu odżywiania na zdrowie człowieka i kondycję mózgu. | Marzec 2023 | Wybrani członkowie Rady Pedagogicznej | - komputer | - strona internetowa- wskazówki dla rodziców |
| **7. Samodzielne przygotowywanie kanapek przez dzieci** | 100 % dzieci weźmie udział w czynności. | Dzieci 4-6 letnie podczas podwieczorku same będą przygotowywały kanapki z dostępnych produktów. | Cały rok szkolny 2022/2023 | Wszyscy nauczyciele  | - pieczywo- produkty spożywcze | - zapis w dzienniku- fotorelacja |
| **BEZPIECZEŃSTWO** |
| **1. Zajęcia edukacyjne pierwsza pomoc** | 100% nabycia wiedzy i umiejętności niezbędnych do prowadzenia zajęć edukacyjnych z dziećmi z pierwszej pomocy. | Szkolenie 9 nauczycieli przygotowujące do  prowadzenia zajęć edukacyjnych z dziećmi z pierwszej pomocy. | Sierpień- wrzesień 2022 | WODN ZGIERZDyrektor | - środki finansowe zaplanowane w rozdziale 80146§4700 planu finansowego przedszkola  | - certyfikat nadania nauczycielom uprawnienia |
| **2. Pomoce dydaktyczne do realizacji zajęć edukacyjnych z zakresu bezpieczeństwa** | 50% doposażenie przedszkola w pomoce dydaktyczne do zajęć z zakresu bezpieczeństwa | Zakup pomocy dydaktycznych do realizacji zajęć dydaktycznych z zakresu bezpieczeństwa | Wrzesień 2022 | Dyrektor | - środki finansowe zaplanowane na wydzielonym rachunku bankowym | - kąciki bezpieczeństwa w grupach dzieci |
| **3. Projektowanie i realizacja działań innowacyjnych w zakresie edukacji dla bezpieczeństwa** | 100% Innowacji „Edukacja dla bezpieczeństwa w przedszkolu”. | Opracowanie i realizacja założeń edukacyjnych w zakresie zagadnień związanych z ochroną zdrowia i życia | Październik-grudzień 2022Marzec- maj 2023 | Nauczyciele oddziałów dzieci 5-6 letnich | - kwalifikacje nauczycieli- pomoce dydaktyczne- kąciki edukacyjne- zajęcia edukacyjne | - projekt edukacyjny,- innowacja |